Social Adventure

QUÉ ES BAMBA PROJECT

1- INTRODUCCIÓN
2- PROYECTOS BAMBA

PREPARANDO EL VIAJE

1- VACUNAS
2- BILLETE
3- VISADO
4- MONEDA
5- QUÉ LLEVAR
6- TEMPERATURAS EN KABARNET
7- EMBAJADA ESPAÑOLA
8- GUÍA RECOMENDADA
9- SEGURO MÉDICO

EN KENYA

1- AEROPUERTO
2- CÓMO LLEGAR A KABARNET
3- KABARNET
   3.1- EL LUGAR
   3.2- IDIOMA
   3.3- ECO TRAILS & SITIOS DE INTERÉS
   3.4- PRECIOS EN KABARNET
   3.5- BAMBA HOME
   3.6- ACTIVIDADES PARA LOS VIAJEROS
4- NOTA FINAL
5- TELÉFONOS DE CONTACTO
6- ADVICES BAMBA HOME
7- NORMAS BAMBA
8- FICHA VIAJERO
9- CARTA EXONERACIÓN

Social Adventure

QUÉ ES BAMBA PROJECT

Bamba **nace de un viaje** y es, a su vez, un **viaje en sí mismo**.

Tras una primera visita a Kabarnet hace ya 14 años, en el que conocimos a Rutto y Christine (en ese momento coordinadores de otro centro), nace BAMBA Project, con la ilusión de emprender un viaje hacia lo desconocido, pero con un único objetivo y la esperanza de poder hacer realidad las **ilusiones** de los que se han encontrado en un mundo carente de recursos.

BAMBA es una asociación mallorquina que realiza proyectos de **desarrollo** desde un enfoque joven, creativo y totalmente altruista, y que lo hace a través del apoyo totalmente **desinteresado** de profesionales que centran sus esfuerzos, ya sea puntual o de manera constante, en mejorar la calidad de vida de niños huérfanos o en riesgo de exclusión, y de mujeres, por medio del empoderamiento y de actividades que favorecen su propia emancipación.

Los que nos conozcáis un poco más (o ya tendréis tiempo para ello), sabréis que BAMBA ha pasado por varias etapas de transformación, y tras todas ellas, nos hemos convertido en lo que estás a punto de conocer. **Karibuni sana**, ¡viajero!

PROYECTOS BAMBA

- **Becas de educación** para la **comunidad**: programa de apadrinamiento para la concesión de becas a niños sin recursos de la comunidad, desde primaria hasta la universidad. Actualmente el programa cubre los costes de educación, de uniforme y gastos de on-boarding para aquellos niños que están en colegios de este tipo (muy común a partir de secundaria en Kenya). A día de hoy, este programa cubre aproximadamente **90 niños**.
- **Mujeres Neema** (15 mujeres). Proyecto con foco en el empoderamiento de la mujer en un área donde el papel de ésta es de líder familiar y donde el background y los recursos son mínimos. Ellas son las que tienen que hacer frente a todas las obligaciones y costes de los hijos sin el soporte ni, en muchas ocasiones, la figura paternal. La principal actividad es la ejecución de talleres textiles, de joyería típica local (beats), actividades agrícolas, etc., con su posterior comercialización de los productos resultantes en la misma aula BAMBA en Kenya, en varios puntos de venta de España y en nuestra web.

- **NEEMA Day Care.** Ofrecemos servicio de guardería diurna a todo el personal de BAMBA de forma gratuita y de pago para los vecinos trabajadores de la zona, debido a que el gobierno en Kenya no ofrece educación hasta los 4 años. Este proyecto ayuda a financiar el proyecto Neema.

- **Viajeros BAMBA**. Aproximadamente nos visitan 100 viajeros al año. La visita de personas de origen internacional con culturas diferentes hace que se desarrollen de manera muy positiva los skills de toda persona del entorno del proyecto (muy diferente a los de la población local y rural). Gracias a este proyecto, además, mejoramos la educación de los niños y mujeres de nuestro programa.
- **OneThousandTrees Project**: plantación 3.000 árboles anualmente, tanto en la Bamba Home como en la comunidad, y en colaboración con varias escuelas locales. Este proyecto se nutre gracias la venta de nuestros productos OneThousandTrees (camisetas de algodón ecológico y tazas de bambú). Podréis encontrar estos productos en nuestra web o en la misma Bamba Home al aterrizar. El fin de este proyecto es erradicar la deforestación de la zona debido a los usos locales de la leña y de la plantación de árboles frutales para el propio consumo de la comunidad.
- **3D Lab**: gracias a la colaboración de ayudame3D, en la Bamba Home se ha instalado un aula 3d para fabricar prótesis con impresoras 3D, dirigidos a personas que han sufrido alguna amputación de su brazo o mano. Además, también realizamos workshops para formar a jóvenes universitarios que se quieren especializar en esta materia.
- **BAMBA Sports academy & Football club**. Este proyecto, recién estrenado, pretende a través del deporte y la inclusión social, dar una salida a jóvenes de la comunidad vulnerables de caer en malas prácticas (alcohol, drogas, etc.) por la falta de motivación y una actividad diaria en su vida corriente. El primer paso ha sido el lanzamiento del **BAMBA F.C.**, compuesto por 30 jugadores y, actualmente, ya federados y jugando en la liga regional.
- Colaboración con **colegios públicos** de la zona, mayoritariamente de niños con pocos recursos, con el fin de asegurar una manutención básica: alimentación, uniformes, zapatos, higiene, actividades extraescolares (informática, salud básica, etc.)

1- VACUNAS

Obligatorias - Ninguna.

Recomendadas - fiebre amarilla, meningitis, fiebre tifoidea, hepatitis A, triple vírica, polio, tétanos y rabia.

Malaria.

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país. El riesgo es normalmente muy reducido en la ciudad de Nairobi y en las zonas altas (por encima de 2.500 metros) de las provincias: Central, Nyanza, Occidental, Oriental y Valle de Rift. BAMBA está ubicado en un área perteneciente al Valle de Rift.

2- BILLETE

Si el billete se reserva con tiempo (aproximadamente 3 meses de antelación), y existe flexibilidad en fechas y en la ruta, los precios rondan entre los 500-800 € ida y vuelta.

Desde España **no hay conexión directa** con Nairobi, capital de Kenya y primer punto de entrada al país. Las ciudades principales desde donde se hace escala son:

Cairo, Qatar, Dubai, Londres, Amsterdam, Roma, Addis Ababa y Estambul.

Aquí os detallamos las **principales compañías** que viajan a Nairobi:

www.kenyairways.com

www.qatarairways.com
www.britishairways.com
www.emirates.com
www.ethiopianairlines.com
www.swissair.com
www.klm.com

Lo más útil es utilizar metabuscadores como www.skyscanner.com para comparar las diferentes opciones disponibles para las fechas planeadas.

3- VISADO

Generalmente, el visado de turista se puede sacar online aquí.

Para la gestión del visado, os requerirán adjuntar una confirmación de hotel o, en este caso, una carta de invitación que os remitiremos una vez confirmado el viaje. Tendrá formato .jpg.

4- MONEDA

La moneda en Kenya es el **chelín keniano** (KES). 1€ equivale aprox. a 110-120 kes.

Os recomendamos viajar con euros y cambiarlos por kes en el aeropuerto (si vais a viajar directamente a Kabarnet) o en alguna oficina de cambio sin comisión en Nairobi.

En Kabarnet hay varios bancos (ATM) desde donde podréis sacar directamente moneda local, podéis utilizar vuestra propia tarjeta de débito o tarjetas monederos como Bnext.

Kenya es un país muy caro. Los precios de los productos de consumo que podéis encontrar en el supermercado son iguales o superiores que en España. El transporte también es caro.

5- QUÉ LLEVAR

Ropa ligera y **cómoda** de verano. Necesitaréis una chaqueta y al menos varias camisetas o sweaters de manga larga ya que por la noche refresca (la temperatura puede bajar hasta 13°C). **Zapatos cómodos de deporte o montaña**. Si viajáis en Junio, Julio o Agosto, es recomendable meter en la maleta algo más de abrigo y chubasquero y zapato cerrado ya que puede que llueva.

Os recomendamos traer **ibuprofeno, apiretal, omeoprazol y paracetamol**. Si finalmente vosotros no los usáis, agradeceríamos que lo dejarais en BAMBA para los niños de la comunidad o para las mujeres del grupo NEEMA.

También necesitaréis **adaptador de enchufes internacional o británico** (aquí es el que se usa), linterna, **gorra** y **protección solar +50**.

En el caso de que queráis traer algo para el proyecto sois totalmente libres de hacerlo.

- Si pensáis traer **material escolar para los niños** (lápices, libros en inglés, cuadernos, etc.), os recomendamos comprarlo en el pueblo de Kabarnet ya que seguro que os sale más barato y no tendréis que correr el riesgo de pagar extra de equipaje.
- Podéis aportar material de **deporte** o botas de **fútbol** para la BAMBA Sports Academy, bobinas de **filamento** ABS para las impresoras del 3D Lab, accesorios o mobiliario para la BAMBA Day Care, **tecnología** (muy útil) o **ropa/zapatos**.
- Nuestra experiencia nos dice que lo más útil es traer cosas que tengan un valor muy superior al precio que tendréis que pagar por su peso o volumen, como por ejemplo DVD'S en inglés (documentales y películas), portátiles u ordenadores de 2ª mano (que funcionen), pantallas, móviles, etc.

6- TEMPERATURAS EN KABARNET

La temperatura es agradable durante todo el año. La temperatura media es de 25° durante el día y es un clima seco. Por la noche puede bajar hasta 13°C.

Las estaciones de lluvias se extienden desde octubre a diciembre y desde abril/mayo a julio.

7- EMBAJADA ESPAÑOLA EN KENYA

CBA BUILDING,3rd floor, Mara & Ragatti Road. Upper Hill P.O.B. 45503- 00100- Nairobi. Telf.:(254-20) 272 0222 / 272

e-mail: emb.nairobi@maec.es

8- GUÍA DE KENYA

Para estar totalmente informados, os recomendamos comprar la guía de la Lonely Planet. http://www.lonelyplanet.es/catalogo-69724-kenya-ingles.html

9- SEGURO MÉDICO

Es imprescindible que todo viajero que desee visitar nuestro proyecto en Kabarnet disponga de un seguro médico de viaje. Si tenéis seguro privado, debéis consultar con ellos qué cobertura os ofrecen en el extranjero. Una vez confirmado el viaje a Kabarnet deberéis enviar la copia del seguro a bamba@bambaproject.es al menos 2 semanas antes de la fecha de viaje.

Social Adventure

UNA VEZ EN KENYA·

1- AEROPUERTO

El aeropuerto principal es **Jomo Kenyata International Airport (JKIA)**. Está en Nairobi, a 20 minutos de la ciudad. El precio medio de un taxi/uber va desde los 1.500-2.500 kes (20-25euros) aproximadamente al centro de Nairobi. Si necesitáis taxi, os podemos recomendar uno de confianza que os vendrá a buscar a la terminal y os acompañará hasta vuestro hotel de Nairobi.

2- CÓMO LLEGAR A KABARNET

Nuestra recomendación es coger un vuelo doméstico al aeropuerto de **Eldoret,** hay frecuencias todos los días ya sea desde el mismo JKIA o desde Wilson Airport (aeropuerto doméstico de Nairobi). El vuelo dura 50 minutos. Las compañías que vuelan a Eldoret son:

- Desde JKIA: **Jambojet**
- Desde Wilson airport: **Skywards**

En Skycanner podréis comparar horarios y precios de las diferentes compañías.

Una vez aterricéis en el aeropuerto de Eldoret, os podemos ofrecer un servicio de **traslado** hasta BAMBA, con un coste de **80€** (por trayecto).

En caso de **aterrizar más tarde de las 19h,** deberéis hacer noche en Eldoret. El precio de la recogida serían 80€ + 20€ en concepto de alojamiento coordinador/cena y desayuno (a lo que deberéis sumar el coste de vuestro propio alojamiento).

El transporte se paga directamente a Rutto (coordinador) al ser recogidos en el aeropuerto.

La segunda opción es viajar por carretera en el transporte **público** de Kenya, el **matatu:**

Nairobi-Nakuru (2,5-3h aprox.) ------ Cambio de matatu ------
Nakuru-Kabarnet (2,5-3h aprox.)
Total duración del viaje: 6-7h

El matatu es el transporte local y más popular en toda Kenya, y consiste en una van de 14 plazas.

Ventajas: la única ventaja es la de ser el medio de transporte más económico. Un recorrido de 2,5h puede costarte entre 500-700 kes (5-7€)

Desventajas: Inseguridad, es el medio de transporte más peligroso de Kenya. Imposibilidad de predecir el tiempo que puede tardar el matatu en arrancar, su regla principal es la de que hasta que no se llena, no sale.

3- KABARNET

Kabarnet es una población de aproximadamente 45.000 habitantes, situada a **1.900m de altura** en el Valle del Rift (Kerio Valley/Tungen Hills), en el estado de Baringo.

La cultura predominante de la zona es la cultura **kalenjín**. Seguro que os viene a la mente la marca deportiva de DECATHLON 'kalenji', inspirada en esta tribu por la gran cantidad de medallas olímpicas que han ganado sus corredores de fondo. Debido a la altitud y las condiciones geográficas de la zona, posibilita una complexión física más que idónea para ser la cuna de grandes atletas.

No es un área turística, por lo que no os extrañéis que la gente se sorprenda al ver a un mzungu (hombre blanco). Seguramente, a vuestra llegada os sentiréis un poco abrumados por la constante atención de niños que os gritarán alegremente "mzungu! mzungu!".

Por lo tanto, es más bien una cultura cerrada que no está acostumbrada al turismo en la que escasean cualquier tipo de actividades destinadas a éste.

Si estáis buscando compañía occidental, éste desde luego no es vuestro sitio. Si estáis buscando llevar el mismo estilo de vida y tener las mismas comodidades que tenéis en España, tampoco éste es vuestro sitio.

Queremos que seáis conscientes de la radical diferencia entre culturas y que estéis preparados para no ver a otro blanco por la totalidad de vuestra estancia aquí.

Por otro lado, el carácter de la gente local es muy hospitalario y servil, por lo que estarán encantados de teneros en la zona. La seguridad es alta y no es frecuente ver ningún tipo de escena peligrosa en Kabarnet. A pesar de ello, está bien que toméis unas mínimas medidas de seguridad como en cualquier otro lugar del mundo, pero por lo general, podéis estar tranquilos y caminar con naturalidad casi a cualquier hora del día.

REGLA PRINCIPAL·
Lo más importante y una regla básica que deberéis siempre tener en cuenta es la de NO DAR DINERO A NADIE. Aquí no es frecuente que la gente pida en la calle, pero puede ocurrir, y en ese caso os pedimos por favor que NO LES DÉIS ABSOLUTAMENTE NADA.

Por mucho que penséis que estáis ayudando, más bien estaréis consiguiendo todo lo contrario, destrozar la economía local y perpetuar la creencia de que el hombre blanco es rico y da desinteresadamente, con lo que al final la gente local creará el hábito de pedir, en lugar de trabajar, para conseguir dinero fácil. Dar dinero a niños es incluso un error mucho más grave, ya que a largo plazo, les estaréis privando de su derecho a estudiar (como pasa en muchos países del Norte de África). Por favor, y por el bien de todos, no deis dinero a nadie. Ni siquiera caramelos. ☺

3.2- IDIOMA

Los idiomas que se hablan son el kiswahili e inglés. Casi el 80% de la población de Kabarnet habla inglés, por lo que, en principio, no tendréis problemas de comunicación. Tener un nivel medio de inglés es imprescindible.

3.3- BAMBA ECO TRAILS, TREKKINGS & SAFARIS

La zona ofrece infinitos trails y excursiones muy atractivas y auténticas al margen de las rutas turísticas. Los precios de alquiler de vehículos rondan los 100-250€ al día. En el caso de que estéis interesados en organizar uno de los trails o para excursiones a Nakuru, Bogoria o Baringo, comentadlo directamente con Rutto o Christine y ellos lo coordinarán con vosotros.

Social Adventure

Los precios de las rutas y transportes son:

TRANSPORT ONLY / SALOON CAR

KABARNET - ITEN - KABARNET (1H)	35€
KABARNET - NAKURU - KABARNET (2-3H)	90€
KABARNET - ELDORET - KABARNET (2-3H)	80€
KABARNET - NAIVASHA (5H)	140€

½ DAY EXCURSION / SALOON CAR

KABARNET - MOUNT MOROP SHORT TRAIL*	30€
KABARNET - SEGO	40€

From 8am to 2pm

*Additional 3€pp community fee

RUNNING ECOTRAIL (PICNIC/GUIDE INCL.)

KABARNET - TURAKO TRAIL - KABARNET	40€
KABARNET - TENGES HILLS - KABARNET	40€
KABARNET - TAMBACH – KABARNET	70€

From 7am to 3pm

DAY SAFARI ECOTRAIL (PICNIC/GUIDE INCL.)

SUMOTT WATERFALL	60€
HOT SPRINGS TRAIL	80€ KES

*Additional 3€pp community fee

KABARNET - SAFARI IN NAKURU	220€
KABARNET - SAFARI KAPNAROK	170€
KABARNET - SAFARI IN BARINGO	120€
KABARNET - SAFARI IN BOGORIA	130€

From 6.30 to 5.30pm

**These prices do not include park fees, meals, accommodation or any additional cost.*

3.4. PRECIOS EN KABARNET

Por lo general, la gente de la zona concibe al hombre blanco como millonario, por lo que no es extraño que intenten subir el precio por cada cosa que queráis comprar. No es frecuente en restaurantes ni en supermercados, pero sí en el mercado local, transporte o en la venta ambulante.

En Kabarnet la comida suele ser relativamente más barata que en la costa o Nairobi. En cambio, el transporte es el doble.

Restaurantes:

Refresco: 60kes
Agua: 40/60kes (50cl) - 200kes (5L)
Pollo: 400kes
Ndengu (plato de lentejas con arroz, chapati o ugali): 150kes
Chapati (pan local): 40kes
Nyazi: 15kes
Samosa (empanadilla): 50kes

Mercado local:

Tomates 4-6ud. 30kes
Cebollas 4ud. 20kes
Huevos 15kes
Plátanos, oscilan entre 7a 12kes, dependiendo del tamaño
Mangos 10-20kes, dependiendo del tamaño
Piña 50-70kes
Gallina 200-300kes, dependiendo del tamaño
Aguacate 10-20kes

3.5. BAMBA HOME

Bamba Home 1- Consiste en una estructura circular de 6m de diámetro con techo de brezo, como las auténticas casas africanas. La única diferencia es que las paredes son de cemento y ladrillos, y no de adobe. Consta de una habitación con capacidad para 2-3pax y un baño con ducha de agua caliente.

Bamba Home 2 y 3- un poco más pequeñas. Casas para 1-2 pax. Ducha y electricidad.

Bamba Dorm- con capacidad para 5pax. También con baño privado con ducha y electricidad.

Las vistas son espectaculares, ya que están orientadas al Rift Valley y la luz es muy especial, ya que tiene luz de poniente.

Actualmente nuestro sistema energético consiste en un sistema de placas solares. Por favor, tened en cuenta que no tenemos capacidad para un consumo de agua equivalente al de España. Intentad reducir el consumo reutilizando el agua. No uséis el WC como papelera. Está prohibido tirar papeles al WC.

A continuación os detallamos los precios por **persona/semana**. Somos conscientes de que sois viajeros, por lo que hemos ajustado el máximo posible los precios, pero de la misma manera, hemos establecido un mínimo para que no supongáis un coste a los trabajadores del proyecto.

- Padrinos/propietarios casas africanas: **125€/semana** (por persona). Pensión completa (comidas incluidas)
- Resto de viajeros: **210€/semana** (por persona) Pensión completa. Incluye picnics en las excursiones incluidas en el precio: visita a las Neema, a la comunidad y/o colegios

LAVANDERÍA- Si necesitáis lavar ropa, podéis darle vuestra bolsa a Winnie, ella os la lavará y os la tenderá delante de la BAMBA home. Si solicitáis este servicio, recomendamos pagarle a ella directamente un mínimo de 400kes (3€ aprox.), para que así tenga un dinero extra.

PAGOS-

La encargada y responsable de las casitas de viajeros es Christine, mujer de Rutto y coordinadora del proyecto en Kenya, por lo que cualquier duda o consulta en relación a la casita o sobre las actividades a realizar, deberéis preguntarle directamente a ella. El primer día que lleguéis a BAMBA, ella misma os realizará una introducción al proyecto y os explicará todas las posibilidades en cuanto a actividades y excursiones a realizar.

El pago de la estancia se realizará directamente en Kenya **el día de la llegada.**

Desde el 2020 y debido a la necesidad de una gestión óptima de las plazas, solicitamos el pago de **30€ (donativo educación)** como reserva de plaza (NO REEMBOLSABLE), que será utilizado como depósito y descontado el día de la llegada.

Por favor, enviadnos el comprobante por email a rocio@bambaproject.es.

CC Bancaria: LA CAIXA BAMBAPROJECT: ES08 2100 0103 3901 0106 7469
CAIXESBBXXX

*No hay estancia mínima ni máxima. Recomendamos pasar al menos 5 días en el proyecto.

3.6. ACTIVIDADES

Christine se encargará de explicaros detalladamente cuáles son las **actividades programadas** cada semana y, en el caso de que queréis participar en actividades específicas, ella lo coordinará. También os enseñará dónde están los materiales y os explicará lo que haga falta en caso de que tengáis alguna duda.

- Si estáis interesados en realizar actividades con los **niños de BAMBA**: desde Enero del 2020, también los niños de primaria de BAMBA (en Secundaria siempre ha ocurrido así) viven en una boarding school a 20 min de nuestro proyecto, Tandui; por lo que sólo viven en BAMBA durante los meses de vacaciones, que generalmente son **Abril, Agosto, Noviembre y Diciembre** (vacaciones escolares de navidades).

- Si estáis interesados en realizar actividades deportivas o de trekking, cualquier época del año es óptima.
- Si estáis interesados en realizar actividades en cualquiera del resto de proyectos que estamos desarrollando (Neema, Sports Academy, 3d Lab, colaboración con escuelas, etc.), también cualquier época del año es buena. Los workshop con las mujeres se realizan por la mañana, y las visitas a las escuelas y de la Sports Academy son por las tardes.

Podéis combinar cualquiera de las actividades con los trekkings. Al final de la guía encontraréis adjunto el calendario base que tenemos diseñado para aquellos viajeros que estén interesados en una combinación de trekkings y excursiones con actividades de nuestros proyectos. Podéis elegir finalmente realizar lo que más os apetezca.

Para los que únicamente queréis venir durante los meses de vacaciones de los niños, os damos algunas ideas sobre actividades a realizar con ellos.

Muchas de las tareas para el perfecto funcionamiento de BAMBA están distribuidas entre los niños, y cada semana se van turnando las diferentes funciones. Pero a los niños les encantará realizar cualquier actividad con vosotros y que les ayudéis, ya sea cocinar, servir la comida (de más de 30 niños que no es poco!), forrar los libros para la escuela, etc. Cada uno de los niños os aportará algo diferente. Algunos de ellos tienen alguna discapacidad auditiva o física pero veréis como han aprendido a vivir con ellas y aprenderéis con ellos.

Taller de brazaletes: a los niños les encanta hacer pulseras. Es una actividad diferente que va a poner a prueba vuestra paciencia y capacidad de concentración.

Taller de fotografía: también les encantan las cámaras, las fotografías y los vídeos. Les hace felices y están hambrientos por aprender cualquier cosa de fotografía, les encantará ver 100 veces todas vuestras fotos. Sentiros libres de coger las cámaras y salir a hacer una excursión con ellos por la montaña, por el pueblo o por el río.

Taller de informática: os recomendamos organizar grupos de 3 para poder enseñarles mejor a utilizar el Word, Excel o cualquier programa de edición de foto.

Clases de inglés, matemáticas, geografía para los mayores y pequeños: a todos les encantará realizar diferentes tipos de clases. Daros un tiempo para entender su cultura, cómo piensan y qué les gusta para que disfruten al máximo de las clases. Por ejemplo, una manera de enseñar inglés sería decirles que os enseñen Kiswahili, de esta manera ambos saldréis enriquecidos y las clases serán muy divertidas.

Dibujo y repaso para los más pequeños: podéis traer plantillas con dibujos para que coloreen o dibujar con ellos.

Juegos varios: les encanta jugar como niños que son. Podéis ir con ellos a jugar a fútbol al campo situado a 5 min del proyecto, o prepararles juegos tan conocidos como el pañuelo, saltos con un saco, el juego de las sillas, la rayuela, juegos de mesa, puzzles, etc.

También les encanta ver películas, y tenemos una TV Room (que actualmente estamos acondicionando), en la que queremos organizar tardes de documentales y tardes de cine para la comunidad; así que si tenéis DVDs por casa, no dudéis en traerlos!

Por otro lado, ofrecemos actividades específicas para profesionales que quieran crear un programa concreto. En varias ocasiones hemos utilizado BAMBA como dispensario y han acudido cientos de personas de la comunidad a ser tratados por nuestro equipo de médicos voluntarios, también hemos ofrecido workshops específicos para escuelas, y formado a nuestras mujeres gracias a talleres de marketing y comerciales. Cualquier idea, será más que bienvenida!

TRAVELERS CALENDAR : GENERAL ACTIVITIES FOR : JANUARY, FEBRUARY, MARCH, MAY, JUNE, JULY, SEPTEMBER

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
8:00	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST
9:00	MOROP* WITH RUTTO OR NEEMA WORKSHOP ESP/ENG/COMP	NEEMA	TURAKO* TRAIL OR NEEMA WORKSHOP ESP/ENG/COMP	ONE THOUSAND TREES	TREKKING/ RUNNING OR NEEMA WORKSHOP ESP/ENG/COMP	MARKET	CHURCH OR TREKKING
10:00							
11:00							
12:00							
13:00	LUNCH		LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
14:00	football stadium or SCHOOL VISIT (KAPKOWON)		COMMUNITY VISIT HOMES	KIDS OR WOMEN ACTIVITIES	SCHOOL VISIT (KETANDUI)	football match showground/	football showground or kids activities kiplewel
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	FREE
19:00							
20:00	DINNER	DINNER	DINNER	DINNER	DINNER	DINNER	DINNER

Social Adventure

4- NOTA FINAL

Bamba Project (España) se **compone de personas que tienen un trabajo totalmente independiente de Bamba. Por lo que nosotros no ganamos un salario con las actividades que realizamos aquí. Tampoco subvencionamos el precio de los billetes para viajar a Kenya.**

Intentamos compaginar nuestros trabajos con la labor en BAMBA, por la que a veces es difícil estar en 2 sitios a la vez y gestionarlo en primera persona. Agradecemos vuestra paciencia ya que a veces no contestaremos a vuestros emails inmediatamente.

Los trabajadores locales se harán cargo de vosotros de la mejor manera posible y os darán toda la información que necesitéis.

Os garantizamos que la experiencia se vive de forma más intensa y auténtica cuando viajáis solos y no os relacionáis con blancos en la totalidad de la estancia. De esa manera, viviréis y entenderéis mejor el proyecto, la ciudad y la cultura que rodeados de vuestra gente de siempre.

Este es un viaje en el que se pretende **romper radicalmente vuestra perspectiva** de las cosas, aprender a relativizar y cambiar vuestro concepto del mundo y del tiempo. Dejaros llevar por lo que acontezca sin oponer resistencias. Os garantizamos que no os arrepentiréis de esta experiencia y volveréis mucho más llenos de felicidad de lo que vinisteis.

SAFARI NJEMA ☺ !

5- TELÉFONOS DE CONTACTO

Rocío (Coordinadora BAMBA) - ESP +34 656 597 887 / KENYA + 254 757 787 807

Rutto (Coordinador BAMBA) - KENYA + 254 720 605 411 zkiprutto@yahoo.com

Christine (BAMBA Kenya) - KENYA- + 254 720 200 932

Nota: si llamáis desde un teléfono de Kenya no debéis marcar el prefijo 254 y al número de 9 cifras, deberéis añadirle un 0. Ejemplo- Rutto: 0 720 605 411

Os recomendamos traer un móvil libre de España y comprar una **tarjeta SIM (precio máximo 200kes). Después deberéis recargarlo con tarjetas de prepago safari.com.** Podéis comprar las tarjetas SIM en el pueblo (Kabarnet), Rutto o Christine os pueden ayudar a organizarlo.

Os recomendamos visitar nuestra web www.bambaproject.org, nuestras páginas de Instagram (bamba.kenya) y Facebook Bamba Kenya para información adicional, o enviarnos un mail a rocio@bambaproject.es y lidya@bambaproject.es.

Social Adventure

6- ADVICES BAMBAHOME

Environment. Please, to optimize the resources and to be respectful with the environment, we will appreciate if you follow these advices:

Don't throw toilet paper in the W.C. There is a bin in the toilet that you can use. Water is limited in this area, mostly in dry season, so we request you to do a responsible use of it. The sockets of the Bamba Home don't support high voltage. It's better if you just plug one thing at the time.

Safety: Bamba will not be responsible for money or valuable lost in the travelers' house. Please, make sure you lock the door when you leave the house.

Laundry service: Winnie will organize your washing and will leave your clothes drying in front of the travelers' house. We will appreciate if you can pay directly to her 300 kes per bag.

7- NORMAS BAMBA

1- Queda terminantemente prohibido publicar imágenes de menores (niños del orfanato y niños de la comunidad), con fines de promoción personal o de lucro. Para cualquier tipo de publicación/impresión que el viajero quiera llevar a cabo, deberá consultar antes a la organización y solicitar autorización por escrito.
2- No se puede beber alcohol ni fumar en casa de Rutto y Christine, ni en las instalaciones del proyecto. Sí, en vuestras casitas. Agradecemos que lo hagáis de forma privada y lejos de los niños y trabajadores de BAMBA.
3- En caso de querer realizar actividades fuera del recinto del orfanato con los niños del orfanato SCH, el viajero deberá pedir autorización a la Junta de Sunrise Children's Home.
4- **Queda totalmente prohibido dar dinero o regalos directamente a los niños. Si el viajero quiere hacer una donación o regalar ropa, juguetes, etc. que haya traído, es libre de hacerlo, pero deberá de entregarla a Christine y a Rutto para su gestión responsable. Serán ellos los que la entreguen a los niños en función de su rendimiento académico. Los viajeros no pueden entregar regalos a los niños directamente**.
5- Queda totalmente prohibido que el viajero lleve a cabo directamente y por su cuenta, gestiones que afecten a la educación de los niños. La selección del colegio se lleva a cabo únicamente por los coordinadores Rutto y Christine en base a un criterio académico y sus circunstancias familiares.

6- No se pueden solicitar servicios de carácter personal al grupo de mujeres NEEMA. Si el viajero quiere solicitar la fabricación de alguna prenda deberá realizarse al margen del aula Bamba y sus instalaciones.

7- El viajero que quiera solicitar una **dieta especial**, deberá hacerse cargo de los gastos por su cuenta.

He leído, entiendo, y acepto cumplir con las normas aquí expuestas.
En a del 2024

Firmado

8- CARTA DE EXONERACIÓN

BAMBA Project
San Lorenzo, 16
07012 Palma de Mallorca
SPAIN

BAMBA PROJECT KENYA
Kabarnet 30400
Po Box 692
KENYA

I hereby exonerate Bamba Project and its directors and staff, in Spain and in Kenya, of any liability whatsoever for personal and material damages (including loss or theft of personal belongings, illness and personal injury) incurred by me while travelling to and from Kenya and in Kenya (including public and private transportation), and while I am staying at the Bamba Project headquarters in Kabarnet 30400; Po Box 450 Kenya, participating in its Projects or on private excursions (for example, safari) at any other place in Kenya, to the extent permitted by law.

Por la presente exonero a Bamba Project y sus directores y empleados, en España y en Kenia, de cualquier responsabilidad por daños personales o materiales (incluyendo pérdida o robo de efectos personales, enfermedad o lesiones), sufridos por mí al viajar hacia/ desde Kenia y dentro de Kenia (incluyendo transportes públicos y privados) y durante mi estancia en la sede de Bamba Project en Kabarnet 30400; Po Box 450 Kenya, con motivo de mi participación en sus Proyectos; o mientras viaje en excursiones privados (por ejemplo, safari) en cualquier otro lugar en Kenia, hasta la cuantía máxima permitida por la legislación vigente en cada momento.

Signed _____ on _____ Full Name_____
DNI or Passport_____

Social Adventure

TRAVELER DETAILS

Name _____
Last Name _____
Date of Birth_____
M- (+34)_____
Email _____
Address _____
DNI- _____

Academic Info_____

Job Position_____

Reasons to travel to Kabarnet: